

*Средняя группа – 4-5 лет – 10,5 часовой режим пребывания*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7.30 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. <b>30 мин</b>
8.00 – 8.20	«Утренний круг»	Организация образовательного процесса <b>20 мин</b>
8.20 – 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика. <b>10 мин</b>
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак <b>30 мин</b>
9.00 – 10.20	Занимательная деятельность	Организация . образовательной деятельности. <b>1 ч 20 мин</b>
10.20 – 10.30	«Минутки игры»	Игровая пауза. <b>10 мин</b>
10.30 - 11.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак <b>30 мин</b>
11.00 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. <b>1 час</b>
12.00 – 13.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед. <b>1 час</b>
13.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. <b>2 часа</b>
15.00 – 15.20	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия. <b>20 мин</b>
15.20 – 15.30	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения. <b>10 мин</b>
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник. <b>30 мин</b>
16.00 – 16.10	«Вечерний круг»	Игровая пауза. <b>10 мин</b>
16.10– 17.00	«Как интересно все вокруг»	Формирование традиций: - познавательная игротека; - кружковая работа; Деятельность по интересам детей. <b>50 мин</b>
17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи. <b>1 час</b>
18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. <b>10 ч 30 мин</b>